

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ПЛАТНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 38  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Пояснительная записка**

В целях удовлетворения запросов граждан в дополнительных услугах на платной основе, в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ», Уставом, лицензией, Положением о дополнительных платных образовательных услугах ГБДОУ детский сад № 38, ст. 50 Гражданского кодекса РФ, Законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 г № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг», другими нормативно-правовыми актами Российской Федерации и органов местного самоуправления и на основании личных заявлений родителей (законных представителей) в ГБДОУ детский сад № 38 Приморского района Санкт-Петербурга организованы платные образовательные услуги по программам:

- Ритмопластика с элементами игрового стретчинга;
- Фитбол-гимнастика;
- Кидстеп;
- Развиваемся, играя;
- Развивай-ка;
- Леготека – математика для дошколят.

**1. Учебный план на 2023-2024 учебный год  
по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Ритмопластика с элементами игрового стретчинга»**

Учебный план 1 года обучения

| № п/п | Название раздела, темы                               | Количество часов |        |          | Формы контроля |
|-------|--|------------------|--------|----------|----------------|
|       |  | Всего часов      | Теория | Практика |                |
| 1.    | Вводное занятие (инструктаж по технике безопасности) | 1                | 1      | 0        | Беседа         |
| 2.    | Диагностика  | 2                | 0      | 2        |                |
| 3.    | Ритмика  | 7                | 1      | 6        | Наблюдение,    |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Воронкова Дина Алексеевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

Сертификат A8EA51F8ABE279173F41F86D2C0A85A9

|                     |                                 |                  |           |           | игра                |
|---------------------|---------------------------------|------------------|-----------|-----------|---------------------|
| 4.                  | Танцы с предметами              | 6                | 1         | 5         | Наблюдение,<br>игра |
| 5.                  | Гимнастика                      | 7                | 1         | 6         | Наблюдение,<br>игра |
| 6.                  | Танцы                           | 7                | 1         | 6         | Наблюдение,<br>игра |
| 7.                  | Парные танцы                    | 7                | 1         | 6         | Наблюдение,<br>игра |
| 8.                  | Музыкально – подвижные игры     | 5                | 1         | 4         | Наблюдение,<br>игра |
| №<br>п/п            | Название раздела, темы          | Количество часов |           |           | Формы<br>контроля   |
|                     |                                 | Всего<br>часов   | Теория    | Практика  |                     |
| 9.                  | Импровизированные танцы         | 6                | 1         | 5         | Наблюдение,<br>игра |
| 10.                 | Игровой стретчинг               | 8                | 1         | 7         | Наблюдение,<br>игра |
| 11.                 | Игровой самомассаж              | 6                | 1         | 5         | Наблюдение,<br>игра |
| 12.                 | Заключительные открытые занятия | 2                | 0         | 2         | Наблюдение,<br>игра |
| <b>Всего часов:</b> |                                 | <b>64</b>        | <b>10</b> | <b>54</b> |                     |

**2. Учебный план на 2023-2024 учебный год  
по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Ритмопластика с элементами игрового стретчинга»**

Учебный план   2   года обучения

| №<br>п/п | Название раздела, темы   | Количество часов |        |          | Формы<br>контроля   |
|----------|--|------------------|--------|----------|---------------------|
|          |  | Всего            | Теория | Практика |                     |
| 1        | Вводное занятие (инструктаж по технике безопасности)               | 1                | 1      | 0        | Беседа              |
| 2        | Диагностика  | 2                | 0      | 2        |                     |
| 3        | Строевые упражнения, упражнения на ориентировку в пространстве     | 7                | 1      | 6        | Наблюдение,<br>игра |
| 4        | Общеразвивающие упражнения   | 8                | 1      | 7        | Наблюдение,<br>игра |
| 5        | Закрепление сохранения правильной осанки при выполнении упражнений | 8                | 1      | 7        | Наблюдение,<br>игра |
| 6        | Зрительная гимнастика  | 4                | 1      | 3        | Наблюдение,<br>игра |
| 7        | Музыкально-подвижные игры  | 7                | 1      | 6        | Наблюдение,<br>игра |
| 8        | Упражнение на расслабление мышц и укрепление осанки                | 8                | 1      | 7        | Наблюдение,<br>игра |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Воронкова Дина Алексеевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

Сертификат A8EA51F8ABE279173F41F86D2C0A85A9

|                     |  |           |          |           |                  |
|---------------------|--|-----------|----------|-----------|------------------|
| 9                   | Танцевальные игры  | 8         | 1        | 7         | Наблюдение, игра |
| 10                  | Образные упражнения в движении                                 | 9         | 1        | 8         | Наблюдение, игра |
| 11                  | Заключительные открытые занятия и спортивно-музыкальные досуги | 2         | 0        | 2         | Наблюдение, игра |
| <b>Всего часов:</b> |  | <b>64</b> | <b>9</b> | <b>55</b> |                  |

**3. Учебный план на 2023-2024 учебный год  
по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
Фитбол-гимнастика**

Учебный план   1   года обучения

| № п/п               | Название раздела, темы   | Количество часов |          |           | Формы контроля                           |
|---------------------|--|------------------|----------|-----------|--|
|                     |  | Всего            | Теория   | Практика  |  |
| 1.                  | Вводное занятие (дать представление о форме, физических свойствах фитбола и правильной осанке) | 1                | 1        | 0         | Опрос, беседа                            |
| 2.                  | Диагностики  | 2                | 0        | 2         |  |
| 3.                  | Обучение посадке на фитболе  | 2                | 0        | 2         | Наблюдение.<br>Педагогический мониторинг |
| 4.                  | Общеразвивающие упражнения на фитболе, с фитболом (стоя, сидя, стоя на коленях, лёжа)          | 15               | 1        | 14        | Наблюдение<br>Педагогический мониторинг  |
| 5.                  | Основные движения с фитболом (бег, ходьба, метание, прыжки, равновесие)                        | 15               | 1        | 14        | Наблюдение,<br>соревнования              |
| 6.                  | Статические упражнения у стены   | 9                | 1        | 8         | Наблюдение                               |
| 7.                  | Подвижные игры с фитболом  | 3                | 1        | 2         | Наблюдение                               |
| 8.                  | Танцы с фитболом   | 6                | 0        | 6         | Наблюдение                               |
| 9.                  | Заклучительные открытые занятия и спортивные досуги  | 1                | 0        | 1         | Соревнования,<br>Наблюдение              |
| <b>Всего часов:</b> |  | <b>54</b>        | <b>5</b> | <b>49</b> |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Воронкова Дина Алексеевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

Сертификат A8EA51F8ABE279173F41F86D2C0A85A9

**4. Учебный план на 2023-2024 учебный год  
по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
Фитбол-гимнастика**

Учебный план  2  года обучения

| № п/п               | Название раздела, темы  | Количество часов |          |           | Формы контроля                           |
|---------------------|---|------------------|----------|-----------|--|
|                     |   | Всего            | Теория   | Практика  |  |
| 1.                  | Диагностика   | 2                | 0        | 2         |  |
| 2.                  | Совершенствование выполнения комплексов ОРУ в едином для всей группы темпе          | 1                | 1        | 0         | Наблюдение.<br>Педагогический мониторинг |
| 3.                  | Обучение разнообразным положениям при выполнении упражнений в партере               | 2                | 0        | 2         | Наблюдение.<br>Педагогический мониторинг |
| № п/п               | Название раздела, темы  | Количество часов |          |           | Формы контроля                           |
|                     |   | Всего            | Теория   | Практика  |  |
| 4.                  | Закрепление сохранения правильной осанки при выполнении упражнений на фитболе       | 2                | 0        | 2         | Наблюдение<br>Педагогический мониторинг  |
| 5.                  | Закрепление упражнений на сохранение равновесия с различными положениями на фитболе | 8                | 1        | 7         | Наблюдение,<br>соревнования              |
| 6.                  | Статические упражнения у стены  | 10               | 1        | 9         | Наблюдение                               |
| 7.                  | Подвижные игры с фитболом   | 9                | 1        | 8         | Наблюдение                               |
| 8.                  | Танцы с фитболом  | 9                | 1        | 8         | Наблюдение                               |
| 9.                  | Заключительные открытые занятия и спортивные досуги                                 | 11               | 0        | 11        | Соревнования,<br>Наблюдение              |
| <b>Всего часов:</b> |   | <b>54</b>        | <b>4</b> | <b>51</b> |  |

**5. Учебный план на 2023-2024 учебный год  
по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
Кидстеп**

Учебный план  1  года обучения

| № п/п | Наименование раздела, темы                | Количество часов |        |          | Формы контроля/аттестации                           |
|-------|---|------------------|--------|----------|---|
|       |   | Всего            | Теория | Практика |   |
| 1.    | <b>Вводное занятие</b>                    | 2                | 1      | 1        | Входная диагностика,<br>наблюдение, вопросы по теме |
| 2.    | <b>Комплекс ОРУ</b>                       | 7                | 1      | 6        | Выполнение заданий                                  |
| 3.    | <b>Базовые и альтернативные шаги</b>      | 13               | 1      | 12       | Выполнение заданий                                  |
| 3.1   | Базовое упражнение «Step-up», «Step-down» |                  |        |          | Выполнение заданий                                  |
| 3.2   | Базовое упражнение «Basic-step»           |                  |        |          | Выполнение заданий                                  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Воронкова Дина Алексеевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

Сертификат A8EA51F8ABE279173F41F86D2C0A85A9

| 3.3                | Базовое упражнение «Mambo»                                  |                  |          |           | Выполнение заданий        |
|--------------------|---|------------------|----------|-----------|---------------------------|
| 3.4                | Базовые упражнения «V-step», «A-step»                       |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 3.5                | Базовое упражнение «Straddle»                               |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 4                  | <b>Базовые упражнения. Составление комбинаций</b>           | <b>11</b>        | <b>1</b> | <b>10</b> | Выполнение заданий        |
| 4.1                | Базовое упражнение «Step-cross»                             |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 4.2                | Базовые упражнения «Over», «Shasse-Over»                    |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 4.3                | Базовое упражнение «T-step», «Z-step»                       |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 4.4                | Базовое упражнение «Lunge»                                  |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| № п/п              | Наименование раздела, темы                                  | Количество часов |          |           | Формы контроля/аттестации |
|                    |   | Всего            | Теория   | Практика  |                           |
| 5                  | <b>Базовые упражнения. Составление комбинаций</b>           | <b>8</b>         | <b>1</b> | <b>7</b>  | Выполнение заданий        |
| 5.1                | Базовое упражнение «Lunge»                                  |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 5.2                | Базовое упражнение «Reverse»                                |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 5.3                | Базовое упражнение «Pivot»                                  |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 6                  | <b>Базовые упражнения со сменной лидирующей ноги</b>        | <b>12</b>        | <b>1</b> | <b>11</b> | Выполнение заданий        |
| 6.1                | Упражнение «TapUp», «Kick»                                  |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 6.2                | Базовое упражнение «KneeUp», «L - mambo»                    |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 6.3                | Базовое упражнение «Curl», «Liftside», «Backlift»           |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 6.4                | Базовое упражнение «L - step», «Cha-cha-cha», «Shassemambo» |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 6.5                | Базовое упражнение «Curl»                                   |                  |          |           | Выполнение заданий        |
| 7                  | <b>Укрепляющие упражнения</b>                               | <b>7</b>         | <b>1</b> | <b>6</b>  | Выполнение заданий        |
| 8                  | <b>Практика открытых мероприятий</b>                        | <b>2</b>         | <b>0</b> | <b>2</b>  | Открытое занятие          |
| 9                  | -   | <b>2</b>         | <b>0</b> | <b>2</b>  | Диагностика               |
| <b>Всего часов</b> |   | <b>64</b>        | <b>7</b> | <b>57</b> |                           |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Воронкова Дина Алексеевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

Сертификат A8EA51F8ABE279173F41F86D2C0A85A9

**6. Учебный план на 2023-2024 учебный год  
по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Развиваемся, играя»**

Учебный план   1   года обучения

| №<br>п/п           | Наименование раздела,<br>темы       | Количество часов |          |           | Формы<br>контроля/аттестации           |
|--------------------|-------------------------------------|------------------|----------|-----------|--|
|                    |                                     | Всего            | Теория   | Практика  |  |
| 1.                 | Вводное занятие                     | 1                | 1        | 0         | Диагностические задания,<br>мониторинг |
| 2.                 | Игры с блоками Дьенеша              | 14               | 1        | 13        | Наблюдение                             |
| 3.                 | Игры с кинетическим<br>песком       | 9                | 1        | 8         | Наблюдение                             |
| 4.                 | Игры на развитие мелкой<br>моторики | 14               | 1        | 13        | Наблюдение                             |
| №<br>п/п           | Наименование раздела,<br>темы       | Количество часов |          |           | Формы<br>контроля/аттестации           |
|                    |                                     | Всего            | Теория   | Практика  |  |
| 5.                 | Сенсорная коробочка                 | 10               | 1        | 9         | Наблюдение                             |
| 6.                 | Мнемотехника                        | 14               | 1        | 13        | Наблюдение                             |
| 7.                 | Контрольные и итоговые<br>занятия   | 2                | 0        | 2         | Открытое занятие                       |
| <b>Всего часов</b> |                                     | <b>64</b>        | <b>6</b> | <b>58</b> |  |

**7. Учебный план на 2023-2024 учебный год  
по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Развивай-ка»**

| №<br>п/п           | Наименование раздела,<br>темы            | Количество часов |          |           | Формы контроля                         |
|--------------------|--|------------------|----------|-----------|--|
|                    |  | Всего            | Теория   | Практика  |  |
| 1.                 | Вводное занятие                          | 1                | 1        | 0         | Диагностические задания,<br>мониторинг |
| 2.                 | Блоки Дьенеша                            | 8                | 1        | 7         | Наблюдение                             |
| 3.                 | Палочки Кюизенера                        | 14               | 1        | 13        | Наблюдение                             |
| 4.                 | Игры с кубиками Никитина<br>«Сложи узор» | 8                | 1        | 7         | Наблюдение                             |
| 5.                 | Танграм                                  | 4                | 1        | 3         | Наблюдение                             |
| 6.                 | Контрольные и итоговые<br>занятия        | 1                | 0        | 1         | Открытое мероприятие                   |
| <b>Всего часов</b> |  | <b>36</b>        | <b>5</b> | <b>31</b> |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Воронкова Дина Алексеевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

Сертификат A8EA51F8ABE279173F41F86D2C0A85A9

**8. Учебный план на 2023-2024 учебный год  
по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Леготека – математика для дошколят»**

| №<br>п/п           | Наименование раздела,<br>темы                     | Количество часов |          |           | Формы<br>контроля/аттестации |
|--------------------|---|------------------|----------|-----------|------------------------------|
|                    |   | Всего            | Теория   | Практика  |                              |
| 1.                 | Теория  | 3                | 3        | 0         |                              |
| 2.                 | Лего-конструирование:<br>простые модели           | 7                | 1        | 6         | Наблюдение                   |
| 3.                 | Лего-конструирование:<br>сложные модели           | 8                | 1        | 7         | Наблюдение                   |
| 4.                 | Практика сборки по схеме, в<br>т. ч. по авторской | 7                | 1        | 6         | Наблюдение                   |
| 5.                 | Физминутка  | 3                | 0        | 3         | Наблюдение                   |
| 6.                 | Открытое занятие                                  | 2                | 0        | 2         | Наблюдение                   |
| 7.                 | Контрольные и итоговые<br>занятия                 | 2                | 0        | 2         | Диагностика                  |
| <b>Всего часов</b> |   | <b>32</b>        | <b>5</b> | <b>27</b> |                              |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Воронкова Дина Алексеевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

Сертификат A8EA51F8ABE279173F41F86D2C0A85A9