

Согласовано

Заведующий

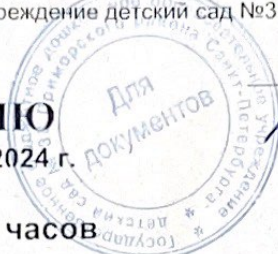
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №38 Приморского района Санкт-Петербурга

/Воронкова Д.А./

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.90	5.40	24.80	161	0,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2.10	1.50	12.50	78	0,00
	355	9.00	12.10	58.50	384	0,00
II Завтрак						
ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.50	4.10	2.70	49	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	150	1.50	1.70	8.80	54	0,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.00	4.70	3.00	94	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1.80	2.90	11.70	71	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.10	0.10	6.20	26	0,00
	540	11.20	13.70	41.70	338	0,00
Полдник						
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	6.90	7.00	8.80	125	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2.40	2.40	14.00	76	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.40	0.40	9.30	45	0,00
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88	0,00
	455	12.90	12.60	80.80	480	0,00
		37.30	42.20	197.50	1 322	0,00

Мед. сестра _____

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №38 Приморского района Санкт-

Петербурга

/Воронкова Д.А./



МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.80	5.90	30.70	189	0.00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0.00
	405	10.20	12.80	66.10	422	0.00
II Завтрак						
КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0.00
	150	4.40	3.80	6.00	80	0.00
Обед						
ЗИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0.70	5.60	3.70	67	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	200	3.60	2.50	11.40	77	0.00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7.70	5.50	3.50	110	0.00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	135	2.30	3.30	13.10	84	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.10	0.10	7.50	31	0.00
	690	17.90	17.80	63.70	489	0.00
Полдник						
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	8.00	8.20	10.30	146	0.00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2.90	2.80	16.50	90	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0.00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.50	0.00	29.70	122	0.00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47	0.00
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.80	5.40	12.40	102	0.00
	520	13.90	17.00	88.00	551	0.00
		46.40	51.40	223.80	1 542	0.00

Мед. сестра _____